

EDITORIAL

HORA DE COMEMORAR

A Vera Cruz comemorou, no dia 26 de junho, 58 anos de fundação. De uma trajetória marcada por desafios, mas também por importantes conquistas e avanços.

Com a contribuição de cada colaborador, conseguimos superar todos os obstáculos e construir uma empresa sólida, cujo maior compromisso é desempenhar com eficiência e responsabilidade sua missão de transportar pessoas com qualidade.

Não pretendemos parar por aqui. Apesar do momento delicado por que passa a economia brasileira, que também tem afetado o setor de transportes, com a elevação dos custos e a queda no volume de passageiros transportados, a Vera Cruz vem buscando, dia após dia, se reinventar, para enfrentar esses novos tempos.

Sigamos em frente, juntos e fortalecidos, em busca de um futuro ainda melhor para os colaboradores, suas famílias e a Vera Cruz. Com união, trabalho, persistência e dedicação, podemos construir uma empresa cada dia melhor.

QUALIDADE DE VIDA E PREVENÇÃO DE ACIDENTES FORAM TEMAS DE PALESTRAS

Em homenagem ao Maio Amarelo, movimento mundial de conscientização sobre a gravidade dos acidentes de trânsito, a Vera Cruz publicou diversas dicas sobre segurança no trânsito nas redes sociais e também realizou duas palestras para seus colaboradores sobre os temas Segurança no Trabalho e Bem Estar e Qualidade de Vida. Saiba mais na página 2.



► **Inovação**
Vídeos explicam as etapas de limpeza dos ônibus

Pág. **03**

► **Homenagem**
A aposentadoria do motorista Noronha

Pág. **04**

USO DE EPIS FOI DESTAQUE EM PALESTRA



O técnico de Segurança do Trabalho, Elber Aguiar, do SESI/SENAI de Nova Iguaçu, realizou uma palestra para os colaboradores da Vera Cruz sobre segurança no trabalho. Entre os temas abordados, estavam a importância do uso de EPIS durante as atividades diárias, orientações sobre como

prevenir acidentes e um alerta sobre a necessidade do uso do cinto de segurança.

Outro destaque foi a palestra sobre a contribuição da acupuntura para atenuar os sintomas da TPM (Tensão Pré-Menstrual) e reduzir o stress no trânsito, realizada, no dia 24 de maio, por Rosilane da Silva Alonso e Adriana César de Oliveira, da Clínica QI HAI. As especialistas também compartilharam dicas de boa alimentação e orientações para evitar o stress do dia a dia. Ao final da palestra, foram sorteados quatro vouchers dos serviços oferecidos pela clínica, como acupuntura, auriculoterapia, quick massage e ventosaterapia.

EQUIPE DA MANUTENÇÃO PARTICIPA DE TREINAMENTO SOBRE A NR 10



Profissionais do Setor de Manutenção da Vera Cruz estão participando de um treinamento da NR 10, com o objetivo de desenvolver competências que os permitam reconhecer, avaliar, prevenir e controlar os riscos profissionais decorrentes do trabalho com eletricidade, bem como combater princípios de incêndios e prestar os primeiros socorros em casos de acidentes, conforme prescrições da Norma.

O treinamento, organizado em módulos, teve início no dia 10 de junho e se encerrará no dia 29 de julho. O conteúdo inclui Introdução à Segurança com eletricidade, Riscos Elétricos, EPIS, EPCs e Normas

Técnicas, Proteção e Combate a Incêndio e Primeiros Socorros.

Estão participando os coordenadores de Manutenção Geovani Coelho, João Carlos da Silva e Marcos Antônio da Silva; os assistentes de Manutenção Predial Corinto da Silveira Sarmiento, Paulo Jorge da Silva Carvalho e Valdeci da Silva; o supervisor de Manutenção Predial Rogério da Mota e Silva; o auxiliar Robert Lennon da Silva Gomes; o assistente de Manutenção Predial Harildo Augusto Gomes e os técnicos de Segurança do Trabalho Leandro Damas Loureiro e Rômulo Antenor de Abreu.

ACREDITE NA MELHORIA CONTÍNUA!

Ao conhecer um processo, é possível perceber as oportunidades de melhoria existentes.

Através de planejamentos bem estruturados, alinhando os recursos disponíveis (equipamentos, pessoas, materiais) e os resultados desejados, o amadurecimento dos processos começa a se tornar uma realidade para a empresa. A chave para as mudanças é a “Otimização”, que tem o objetivo de encontrar a maneira ideal para obter o melhor rendimento possível de qualquer atividade.



“Talvez você se pergunte: Por que mudar, se sempre deu certo assim?”



Quando uma oportunidade de melhoria é apontada, não quer dizer que as atividades realizadas atualmente estão “erradas”. É necessário compreender que existem outras formas de alcançar o resultado esperado, reduzindo custos, recursos, tempo, etapas...

Conhecer os processos permite que a empresa tenha maior controle sobre suas operações, e a otimização traz mudanças que possibilitam alcançar novos patamares de qualidade, por meio da inovação, planejamento, realização, análise e acompanhamento constante das atividades.

“O progresso é impossível sem mudança.”

George Bernard Shaw (1856 a 1950 / Escritor)

DATAS

CONCURSO PREMIA MELHOR DECLARAÇÃO DO DIA DOS NAMORADOS



Matheus Correia: comemoração pela vitória

Com o objetivo de comemorar o Dia dos Namorados, a Vera Cruz promoveu um concurso para premiar a declaração de amor mais original. A declaração vencedora foi do estagiário de Recursos Humanos, Matheus Correia:

“Descobri que entre o céu e a terra existe um espaço. Esse espaço se chama felicidade ao seu lado. Obrigado pelos sete anos, Michele.”

Matheus foi premiado com dois ingressos para uma sessão de cinema, com direito a pipoca e refrigerante.

A declaração vencedora foi escolhida por uma comissão julgadora composta por gerentes, coordenadores, supervisores e trainee da Vera Cruz.

Parabéns, Matheus Correia!

A Vera Cruz agradece também a todos os participantes.

INOVAÇÃO

VERA CRUZ LANÇA FILMES DE TREINAMENTO PARA LIMPEZA DOS ÔNIBUS

Há cerca de um ano, em função da internalização dos serviços de limpeza da frota de ônibus, a Vera Cruz organizou a rotina dessa atividade, de acordo com os modelos dos veículos (com ar, sem ar, piso diferenciado etc). Surgiu, então, a ideia de produzir cinco vídeos de treinamento orientando os profissionais da limpeza sobre todas as etapas envolvidas na atividade e os cuidados que devem ser tomados para a proteção dos equipamentos e a segurança dos próprios profissionais.

Os vídeos estão sendo utilizados no treinamento de integração dos profissionais. Seu principal diferencial, em relação ao treinamento tradicional, é o maior apelo visual, que desperta mais atenção de quem assiste, facilitando a assimilação do conteúdo.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

EMPRESA APOIA JOGOS DA BAIXADA



A Vera Cruz está apoiando os Jogos da Baixada, que completam 20 anos de história este ano. O evento acontece entre os dias 10 de junho e 16 de julho, na Arena Carioca I, no Parque Olímpico da Barra. A empresa cedeu 33 ônibus para o transporte dos atletas.

O projeto beneficia cerca de 3.500 jovens, com idades entre 14 a 17 anos, que participam de competições esportivas

realizadas entre os 13 municípios da região da Baixada Fluminense, entre eles Belford Roxo, Duque de Caxias, Guapimirim, Itaguaí, Japeri, Magé, Mesquita, Nilópolis, Nova Iguaçu, Paracambi, Queimados, Seropédica e São João de Meriti.

Com o apoio a esse evento, a Vera Cruz incentiva a prática esportiva, essencial para a saúde dos jovens e sua inclusão social.

DUAS DÉCADAS DE DEDICAÇÃO E AMOR AO VOLANTE



Noronha: elogios de clientes e colegas de trabalho

Mais conhecido como “Noronha”, o motorista José Alexandre Pereira se destacou durante os 20 anos que trabalhou na Vera Cruz. Todos o conhecem por sua dedicação e o capricho com que cuidava dos ônibus que dirigia. Hoje, Noronha se despede da equipe, para descansar e usufruir da sua aposentadoria, já que completou recentemente 65 anos de idade.

Em entrevista ao jornal Espaço Aberto, ele conta como é se despedir depois de tantos anos em uma empresa. “O sentimento é de muita alegria e vitória. Entrei na Vera Cruz com 45 anos de idade, após um longo período desempregado, e só uma empresa que respeita o trabalhador dá oportunidade para pessoas com essa idade”, disse.

Da empresa, ele diz que vai levar muitas lembranças boas e gratidão, pois foi “através do trabalho na Vera Cruz que

teve possibilidade de oferecer melhores condições de vida à sua família”. O profissional, que se destacou com diversas condecorações na empresa, agradeceu a Deus, aos funcionários e a toda a diretoria que o ajudou a chegar até aqui.

Seus planos para o futuro são simples: quer descansar e viajar com a família.

Além desta matéria no Espaço Aberto, a Vera Cruz publicou um post em homenagem ao Noronha nas suas redes sociais. A publicação foi a recordista em visualizações, curtidas, comentários e compartilhamentos em um ano da participação da empresa nas redes sociais. Essa repercussão comprova, mais uma vez, o quanto ele é admirado e querido por todos.

Parabéns, Noronha, por sua trajetória de sucesso! Você é um verdadeiro exemplo para toda uma geração.

SURTO DE FEBRE AMARELA PREOCUPA POPULAÇÃO



Os casos de febre amarela registrados no Brasil continuam chamando a atenção da população. A doença é infecciosa, causada por vírus e transmitida por mosquitos. A infecção pode ocorrer de duas formas: através do mosquito *Aedes aegypti*, que é transmissor da febre amarela urbana, e pela picada dos mosquitos do gênero *Haemagogus* e *Sabethes*, transmissor da febre amarela silvestre.

Apesar de ser ocasionada por mosquitos diferentes, os sintomas da doença são os mesmos. A febre amarela recebe esse nome, pois as pessoas contaminadas apresentam amarelidão no corpo (icterícia). Os sintomas tendem a desaparecer entre três e quatro dias com o tratamento adequado. Confira os sintomas mais frequentes:

- Fadiga e fraqueza;
- Olhos, face ou língua avermelhada;
- Febre;
- Dores musculares em todo o corpo, principalmente nas costas;
- Dor de cabeça;
- Perda de apetite;
- Náuseas e vômito;
- Fotofobia.

O diagnóstico da doença deve ser feito por um médico que indicará a medicação e os tratamentos adequados à cada situação. Além disso, o paciente deve manter repouso e se hidratar bastante.